

ID	Altura	Edad	Sexo	Fecha / Hora
Nombre	156.9cm	51	Mujer	2023.03.31 15:44

Análisis de Composición Corporal

	Valor	Agua Corporal Total	Masa Magra Blanda	Masa Libre de Grasa	Peso
Agua Corporal Total (L)	27.4 (26.4 ~ 32.2)	27.4	34.9 (33.8 ~ 41.4)	37.1 (35.8 ~ 43.8)	59.1 (43.9 ~ 59.5)
Proteína (kg)	7.1 (7.0 ~ 8.6)				
Minerales (kg)	2.64 (2.44 ~ 2.98)	no óseos			
Masa Grasa Corporal (kg)	22.0 (10.3 ~ 16.5)				

Análisis Músculo-Grasa

	Bajo	Normal	Alto	
Peso (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	59.1		
MME (kg) Masa Músculo-esquelética	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	19.5		
MGC (kg) Masa Grasa Corporal	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	22.0		

Análisis de Obesidad

	Bajo	Normal	Alto	
IMC Índice de Masa Corporal	10.0 15.0 18.5 22.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	24.0		
PGC (%) Porcentaje de grasa corporal	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	37.2		

Análisis de Magro Segmental

Basado en el peso ideal Basado en el peso actual

	Bajo	Normal	Alto	Ratio AEC
Brazo derecho (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 %	2.00		0.378
(%)		101.2		
Brazo izquierdo (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 %	1.91		0.378
(%)		97.1		
Tronco (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	17.7		0.398
(%)		99.0		
Pierna derecha (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	5.24		0.403
(%)		84.2		
Pierna izquierda (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	5.15		0.404
(%)		82.7		

Análisis del Ratio AEC

	Bajo	Normal	Alto	
Ratio AEC	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450	0.398		

Historial de Composición Corporal

Peso (kg)	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
MME (kg) Masa Músculo-esquelética	20.1		19.7	19.7	19.8	19.7	19.8	19.5
PGC (%) Porcentaje de Grasa Corporal	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.7	37.2
Ratio AEC	0.399	0.398	0.396	0.396	0.397	0.396	0.398	0.398
<input checked="" type="checkbox"/> Reciente <input type="checkbox"/> Total	22.07.21 15:11	22.08.27 14:58	22.09.20 15:02	22.11.23 15:23	22.12.21 15:00	23.02.19 14:52	23.03.20 15:12	23.03.31 15:44

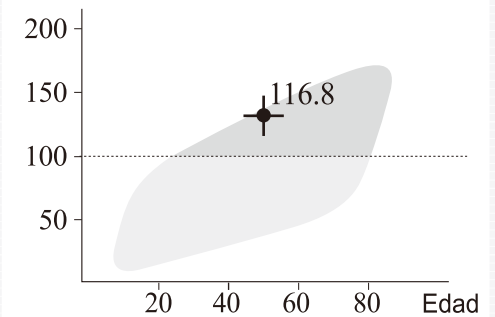
Puntuación InBody

68/100 Puntos

* La puntuación total que refleja la evaluación de la composición corporal. Una persona musculosa puede superar 100 puntos.

Área de Grasa Visceral

AGV_(cm²)



Control de Peso

Peso Objetivo	51.7 kg
Control de Peso	-7.4 kg
Control de Grasa	-10.1 kg
Control de Músculo	+2.7 kg

Parámetros de investigación

Agua Intracelular	16.5 L	(16.3~19.9)
Agua Extracelular	10.9 L	(10.0~12.2)
Tasa Metabólica Basal	1171 kcal	(1255~1451)
Relación Cintura-Cadera	0.94	(0.75~0.85)
Contenido Mineral Óseo	23.6 kg	(23.4~28.6)
IMMEA	5.8 kg/m ²	

Ángulo de Fase Corporal Total

ϕ (°) 50 kHz | 4.0°

Ángulo de Fase Corporal Segmental

ϕ (°) 5 kHz	BD	BI	TR	PD	PI
50 kHz	1.7	4.7	1.7	1.6	4.5
250 kHz	4.1	5.7	4.0	3.8	4.3
	3.8	5.6	2.9	2.9	2.9

Impedancia

