

ID	Altura	Edad	Género	Fecha & Hora del Test
SM2008	156.9cm	51	Femenino	2016.01.04 09:46

Análisis de Composición Corporal

	Valor	Agua Corporal Total	Masa Magra	Masa Libre de Grasa	Peso
Agua Corporal Total (L)	27.5 (26.3 ~ 32.1)	27.5	35.1 (33.3 ~ 40.7)	37.3 (35.8 ~ 43.7)	59.1 (43.9 ~ 59.5)
Proteína (kg)	7.2 (7.0 ~ 8.6)	No óseo			
Minerales (kg)	2.63 (2.44 ~ 2.98)				
Masa Grasa Corporal (kg)	21.8 (10.3 ~ 16.5)				

Análisis de Músculo-Grasa

	Bajo	Normal	Alto	
Peso (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	59.1		
MME (kg) <small>Masa de Músculo Esquelético</small>	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	19.6		
Masa Grasa Corporal (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	21.8		

Análisis de Obesidad

	Bajo	Normal	Alto	
ÍMC (kg/m ²) <small>Índice de Masa Corporal</small>	10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	24.0		
PGC (%) <small>Porcentaje de Grasa Corporal</small>	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	36.9		

Análisis de Magra Segmental

Basado en el peso ideal Basado en el peso actual

	Bajo	Normal	Alto	
Brazo Derecho (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	2.02 102.2		
Brazo Izquierdo (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	1.94 98.1		
Tronco (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	17.7 95.4		
Pierna Derecha (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	5.20 83.6		
Pierna Izquierda (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	5.02 80.6		

Análisis de Agua Corporal

	Bajo	Normal	Alto	
Tasa AEC	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450	0.397		

Historial del Cuerpo

	11.10.10 09:15	11.10.30 09:40	11.11.02 09:35	11.12.15 11:01	12.01.12 08:33	12.02.10 15:50	12.03.15 08:35	12.05.04 09:46
Peso (kg)	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
MME (kg) <small>Masa de Músculo Esquelético</small>	20.1	20.0	19.7	19.7	19.8	19.7	19.8	19.6
PGC (%) <small>Porcentaje de Grasa Corporal</small>	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.8	36.9
Tasa AEC	0.399	0.398	0.396	0.396	0.397	0.396	0.398	0.397

Reciente Total

Puntaje InBody

68/100 Puntos

* Es una puntuación total que refleja la evaluación de la composición corporal. Una persona musculosa puede superar los 100.

Control de Peso

Peso Ideal	51.7 kg
Control de Peso	- 7.4 kg
Control de Grasa	- 9.9 kg
Control de Músculo	+ 2.5 kg

Evaluación nutricional

Proteínas	<input type="checkbox"/> Normal <input checked="" type="checkbox"/> Deficiente
Minerales	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Deficiente
Grasa corporal	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Deficiente <input checked="" type="checkbox"/> Excesivo

Evaluación del equilibrio corporal

Superior	<input checked="" type="checkbox"/> Equilibrado <input type="checkbox"/> Levemente desequilibrado <input type="checkbox"/> Muy desequilibrado
Inferior	<input type="checkbox"/> Equilibrado <input checked="" type="checkbox"/> Levemente desequilibrado <input type="checkbox"/> Muy desequilibrado
Superior-Inferior	<input type="checkbox"/> Equilibrado <input checked="" type="checkbox"/> Levemente desequilibrado <input type="checkbox"/> Muy desequilibrado

Análisis de grasa segmental

Brazo Derecho (1.5kg)	178%
Brazo Izquierdo (1.6kg)	183%
Tronco (11.7kg)	240%
Pierna Derecha (2.9kg)	132%
Pierna Izquierda (2.9kg)	132%

Parámetros de Investigación

Agua Intracelular	16.6 L	(16.3 ~ 19.9)
Agua Extracelular	10.9 L	(10.0 ~ 12.2)
Tasa Metabólica Basal	1176 kcal	
Relación Cintura-Cadera	0.92	(0.75 ~ 0.85)
Nivel de Grasa Visceral	12	(1 ~ 9)
Grado de Obesidad	114 %	(90 ~ 110)
Contenido Mineral Óseo	2.18 kg	(2.01 ~ 2.45)
Masa Celular Corporal	23.8 kg	(23.4 ~ 28.6)
Circun. del Brazo	25.7 cm	
Circun. de Músculo del Brazo	2.18 cm	

Código QR de interpretación de resultados

Escanee el código QR para ver la interpretación de los resultados más detalladamente.



Impedancia

	BD	BI	TR	PD	PI
Z(Ω) 5kHz	373.1	385.4	25.7	303.0	314.1
50 kHz	337.2	352.5	23.0	282.3	289.8
500kHz	297.4	311.5	19.1	258.1	267.8